

Informations pour les personnes atteintes D'ÉPILEPSIE ET DE DÉPRESSION



Environ une personne
épileptique sur trois souffre de
dépression

La dépression chez les personnes épileptiques peut être
due à ce qui suit:

- Le stress dû aux crises et aux changements brusques de mode de vie
- Les crises débutant dans le lobe temporal du cerveau
- Les effets secondaires de certains médicaments antiépileptiques

Parlez à votre médecin si vous ressentez
les symptômes suivants:

- Sentiments de tristesse
- Difficultés de concentration
- Perte de confiance
- Fatigue extrême
- Perte d'intérêt et de plaisir
- Pensées suicidaires



Les options de traitement comprennent:

Thérapies

Thérapie de groupe,
counseling ou thérapie
de relaxation



Changements liés à la santé et au mode de vie

Changements
alimentaires/nutritionnels,
antidépresseurs



Soutien social

Passer du temps avec la
famille, les amis ou les
personnes ayant vécu
l'expérience de
la dépression



Pour en savoir plus sur
les antidépresseurs et l'épilepsie,
scannez le code QR à l'aide de la caméra
d'un téléphone cellulaire ici:



Si vous habitez en Ontario et avez besoin d'aide ou êtes en crise:

- Appelez le **911** ou visitez un service d'urgence
- Appelez la ligne d'aide en santé mentale de l'Ontario au **1-866-531-2600**
- Parlez à une infirmière de Télésanté Ontario en composant le **1-866-797-0000**
- Clavardez en ligne sur le site: www.crisisservicescanada.ca
- Visitez le www.canadianepilepsyalliance.org pour obtenir des ressources sur l'épilepsie



EPLINK

PROGRAMME DE RECHERCHE SUR L'ÉPILEPSIE
DE L'INSTITUT ONTARIEN DU CERVEAU



www.eplink.ca



@EpLinkON



@EpLinkON



eplink.ca/videos